ACTA N°544

FECHA: 25 de mayo 2022

HORA: 14+30 pm a 15+45 pm

LUGAR: Centro Cuidado gratitud

TEMA: Socialización de Aseo y baño de personas mayores

ASISTENTES: Enfermera jefe y auxiliares de enfermería

OBJETIVO: Coordinar las acciones necesarias para satisfacer la necesidad de higiene, reducir la colonización bacteriana y prevenir lesiones de piel y mucosas de las personas mayores.

INTRODUCCIÓN:

Dando cumplimiento al proceso inducción, reinducción y mejora continua de la comunidad de cuidado Gratitud, se realiza socialización de aseo y baños de personas mayores auxiliares de enfermería que prestan sus servicios en la comunidad de cuidado.

ORDEN DEL DÍA

1. Verificación de asistentes y saludo
2. Socialización aseo y baño de personas mayores en Comunidad de Cuidado de Gratitud por parte de la enfermera jefe.
3. Dudas, preguntas y respuestas

DESARROLLO:

Siendo las 14+30 pm la jefe de enfermería Wendy Quijano inicia la reunión dando un saludo a todas las asistentes realiza verificación de asistencia y procede a socializar la importancia de que las personas mayores tengan una buena higiene personal.

Escaneado con CamScanner

1- DEFINCIÓN DE HIGIENE PERSONAL

Es un conjunto de procedimientos de aseo en la superficie corporal, las mucosas internas y externas. Incluyen el cuidado del cabello, la piel, la boca, ojos, oídos y nariz, las áreas perineales y el afeitado facial.

Un baño en cama nunca reemplazará el efecto placentero y la eficacia de una ducha. Es más bien un último recurso. Sin embargo, es importante que el baño en cama se realice con frecuencia y que los responsables conozcan que es parte del tratamiento: conduce a la recuperación de la salud o al sostenimiento de la condición del paciente, ayuda al descanso, al sueño, la comodidad y la dignidad.

- **LA HIGIENE PERSONAL TIENE DOS OBJETIVOS PRIMORDIALES.**

- Otorgar confort al paciente.
- Reducir la colonización de hongos y bacterias que puedan acceder a lesiones en la piel y a las mucosas.

2- DEFINICION DE BAÑO EN CAMA

El baño en Cama es una técnica de Enfermería (ciencia o arte de cuidar), bastante sencilla, que se realiza en hospitales y centros geriátricos a la hora de practicar el aseo a una persona, que, por su estado de salud, no puede abandonar la cama.

- **PROBLEMAS QUE PUEDES ENCONTRAR DURANTE EL BAÑO EN CAMA**

- El baño puede ser arriesgado, especialmente para la persona que se encuentra en estado crítico, porque se suelen reportar minutos después alteraciones de los signos vitales. Es por eso que se insiste en el control y supervisión del proceso de higiene.

- Hay otros inconvenientes que revisten importancia: el baño con jabón puede dañar la piel: elimina los lípidos naturales, disminuye los lubricantes naturales, altera el PH de la piel y la adelgaza. Si no se lava bien, el jabón es muy fuerte, los daños cutáneos suelen aumentar. Este riesgo es mayor si el tiempo de permanencia en cama es prolongado.

- Al mismo tiempo, dejar la piel húmeda o los pliegues de la piel mojados puede contribuir a aumentar la flora microbiana del paciente.

- Las toallas pueden alojar microorganismos durante días y al roce con la piel podrán aprovechar para entrar al organismo.

Escaneado con CamScanner

3- TECNICA PARA EL BAÑO EN CAMA

- Lavarse las manos y colocarse los guantes.

- Desnudar al paciente. Procurar dejar expuesta sólo la parte del cuerpo que se vaya a lavar, volviéndola a tapar inmediatamente después, para preservar la intimidad del paciente. Realizar el lavado siguiendo un orden desde las zonas más limpias a las menos limpias:

- Cara (sólo con agua), orejas y cuello.
- Extremidades superiores, tórax y axilas, con especial atención a axilas, región submamaria y espacios interdigitales.
- Abdomen y extremidades inferiores, insistiendo en las áreas umbilical, inguinal, hueco poplíteo y espacios interdigitales.
- Genitales y periné: lavar desde el pubis hacia el periné sin retroceder. Desechar la esponja. Continuar con una esponja nueva por la parte posterior del cuello, espalda, glúteos, muslos y región anal.
- Desechar la segunda esponja.
- Continuar con una esponja nueva por la parte posterior del cuello, espalda, glúteos, muslos y región anal. Desechar la segunda esponja.

RECOEMDACIONES DE ENFERMRÍA:

- Valorar el estado de la piel durante la ejecución del procedimiento.
- Avisar su enfermera referente y dejar registro de falta de integridad cutánea.
- Cambiar agua y esponjas tantas veces como sea necesario, especialmente para el lavado de genitales y periné.
- Garantizar un aclarado y secado extremo, para disminuir el riesgo de dermatitis y proliferación de bacterias.
- Para el secado, utilizar toallas limpias y poner especial cuidado en pliegues cutáneos. No frotar en pieles especialmente delicadas.

PERSONA MAYOR NO ENCAMADA

- Valorar el grado de dependencia del paciente, para facilitarle la ayuda o supervisión durante el procedimiento.
- Recomendarle medidas de seguridad, para prevenir caídas accidentales y recordarle la existencia del timbre por si precisa solicitar ayuda.
- Facilitarle el material necesario y comprobar que la ducha está en las debidas condiciones de higiene y seguridad.

Escaneado con CamScanner

- Una vez finalizada la ducha poner especial atención en el suelo mojado para prevenir caídas tanto de pacientes como de personal y señalizar la habitación en la que se ha realizado la ducha.

- **PRECAUCIONES DE LA HIGIENE DE LA BOCA**

- Realizar la técnica con suavidad, para no producir lesiones en encías ni mucosas.
- Evitar maniobras que puedan provocar náuseas a la persona.

- **PRECAUCIONES DE LA HIGIENE DE LOS OJOS**

- Al realizar el procedimiento, no rozar la conjuntiva para evitar úlceras y lesiones corneales.
- En los pacientes en coma o sin reflejo palpebral, asegurarse de que los párpados no permanezcan abiertos, para evitar sequedad de la conjuntiva y prevenir úlceras corneales, utilizando, si es preciso, una gasa impregnada en suero fisiológico.

- **PRECAUCIONES DE LA HIGIENE DE LAS UÑAS**

- Manejar las tijeras o alicates cuidadosamente, para evitar cortes y lesiones y desinfectar diariamente.

Compromisos:

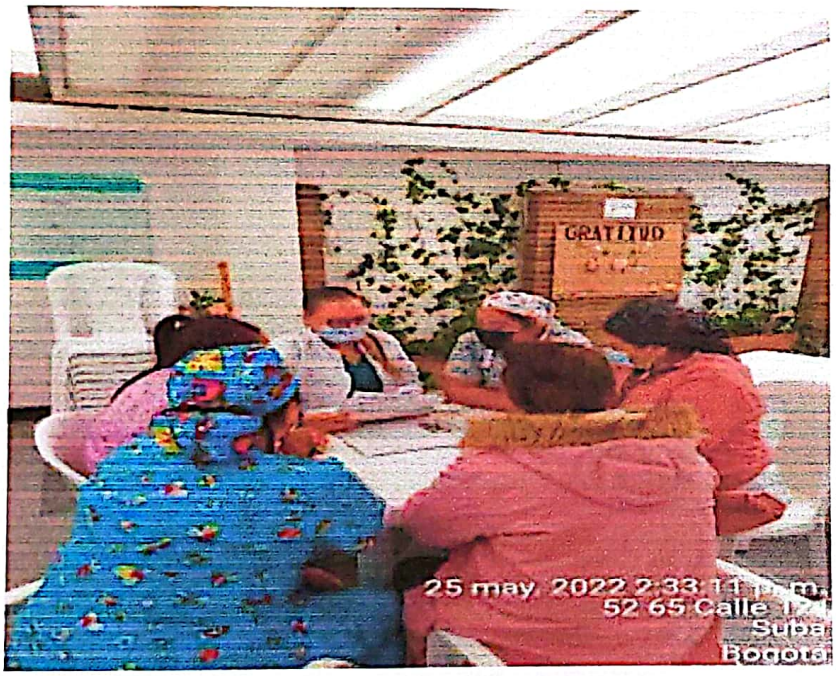
Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Disneyla Diaz	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Gratitud	
Wendy Quijano	Enfermera jefa	Comunidad de Cuidado Gratitud	

Elaboró: Wendy Quijano A.
Enfermera jefe.

Escaneado con CamScanner

Fecha: 25 de Mayo de 2022	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SOCIALIZACIÓN DE ASEO Y BAÑO DE PERSONAS MAYORES**	**RESPONSABLE;** Wendy Quijano A.





Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Socialización de Aseo y Baño de Personas mayors. Lugar: Centro Cuidado Gratitud Fecha y hora: 25/05/22 Hora: 14+30pm a 15+45pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Wendy Joanna Quijano Angulo	44.158.229	Comunidad de Cuidado Gratitud	Enfermera jefa	wendyjqa1@gmail.com	3147046474	
2	Martha Enith Garzón Pulido	39.725.183	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de Enfermería	Marthapulido1975@hotmail.com	3133397275	
3	Yenifer Andrea Fajardo Orozco	1.070.607.147	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Jeniferfajardo27@gmail.com	3054190195	
4	Zoraida Díaz Pardo	52372619	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	zori7829@hotmail.com	3135864129	
5	Sandra Paola Ramos Castro	1105673336	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Poca-hontas1986@hotmail.com	3192512689	
6	Jury Andrea Pérez Rubio	1118122556	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	zacyri@hotmail.com	3102798658	
7	Almeida Benítez Pava	22.884.849	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Almeb9148@gmail.com	3104817332	
8	Ingrid Satyurid Fonseca Monroy	1.033.756.790	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Fonsecaingrid903@gmail.com	3106961419	
9	Lady Yuliana Mora Suarez	1.073.687.511	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Mateojuanjosejuliana90@gmail.com	3206620584	
10	Ana Lucia Parrado Méndez	1023912296	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Analuciaparrado2@gmail.com	311 5453944	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 0	
Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020	
Página: 1 de 1	

Tema: Socialización de Aseo y baño de personas mayor

Lugar: Centro Cuidado Gratitud

Fecha y hora: 25/05/22 Hora: 14+30 pm a 15+45 pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yessica Patiño Rojas	51969504	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	jeka686868@hotmail.com	3105667681	
2	Angie Carolina Varajas Rodríguez	1023964814	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	angievarajas9@gmail.com	3133814815	
3	Cindy Paola Castro Ospino	1004374766	Comunidad de Cuidado Gratitud	Auxiliar de enfermería	Cipácaos1991@hotmail.com	3223665505	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner